

# OUF!

nous sommes JEUDI



Se régaler de bons plats végétariens est la meilleure recette pour une planète en bonne santé. Même avec un seul jour sans viande par semaine, vous épargnez à l'ours blanc bien des soucis. L'élevage du bétail est responsable de près d'un cinquième du réchauffement de la planète et de la fonte des calottes glaciaires. En éliminant viande et poisson du menu le jeudi, et en y ajoutant plus de légumes et de fruits, vous aidez la planète, les ours blancs et vous-même!

Surfez vite sur: [www.jeudiveggie.be](http://www.jeudiveggie.be) pour de délicieuses recettes, des restaurants et d'autres astuces.

**JÉUDI  
VEGGIE**

Avec le soutien de

