

OUF!

nous sommes JEUDI



Le jeudi, nous aimons manger végétarien. Parce qu'un jour végétarien par semaine est la meilleure recette pour soi et la planète. Manger plus de légumes et de fruits est bon pour la santé. Et manger moins de viande signifie plus de forêts, plus d'eau pure, moins de flatulences bovines, moins de réchauffement climatique et des animaux plus heureux!

Surfez vite sur: www.jeudiveggie.be pour de délicieuses recettes, des restaurants et d'autres astuces.

**JEUDI
VEGGIE**

Avec le soutien de

