

Pannenkoeken!



Ingrediënten*



1

banaan



250 gram

(volkoren)meel



600 ml

sojamelk



1/2 thee  zout



een klontje sojaboter



100 gram

amandelschaafsel



200 ml

soja-ijs

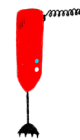


een beetje poedersuiker

Keukengerei



hoge mengbeker



staafmixer



eetlepels +
theelepels
mengen/afmeten



pan

Stap 1: mixen



➔ Doe de banaan, het meel, de sojamelk en het zout in een mengkom en mix.

Stap 2: bakken



➔ Verwarm wat sojaboter in de pan en bak 8 pannenkoeken van het mengsel.

Stap 3: afwerken



➔ Je kunt wat amandelschaafsel en poedersuiker op je pannenkoek strooien en een bolletje ijs erop scheppen.